

# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### İÇİNDEKİLER

1. BU ÜRÜN NEDİR? .....	2
2. BU ÜRÜNÜ TÜKETMEK KİMLER İÇİN FAYDALI OLABİLİR? .....	2
3. ÜRÜN NASIL İŞLİYOR? .....	2
4. BU ÜRÜNDE ÖNEMLİ BİLEŞENLERİ BİR ARAYA GETİRME AMACI NEDİR? .....	3
5. BU ÜRÜNÜ DESTEKLEYEN HANGİ BİLİMSEL KANITLAR VAR? .....	3
6. NEDEN İKİ B VİTAMİNİ UZUN SÜRELİ SALIM YERİNE ANINDA SALINIYOR* .....	4
7. NEDEN YENİ BİR FORMÜL GELİŞTİRİLDİ? .....	4
8. "UZUN SÜRELİ" SALIM NASIL İŞLİYOR? .....	4
9. ÇİFT KATMANLI NE DEMEKTİR? .....	5
10. ÇİFT EYLEMLİ NE DEMEKTİR? .....	5
11. BU ÜRÜNDEKİ ÖNEMLİ BİTKİ BAZLI BİLEŞENLER NELERDİR? .....	5
12. BU ÜRÜNDE GLÜTEN, LAKTOZ, FRUKTOZ, YAPAY LEZZET VERİCİLER, YAPAY RENKLENDİRİCİLER, KORUYUCULAR VEYA YAPAY TATLANDIRICILAR VAR MIDIR? .....	5
13. BU ÜRÜN DOĞAL MIDIR? .....	5
14. BU ÜRÜN NASIL ALINMALIDIR? AÇ KARNINA MI YOKSA YEMEKLE BİRLİKTE Mİ ALINMALIDIR? .....	6
15. BU ÜRÜN HAMİLE KADINLARA VEYA BEBEK EMZİRENLERE ÖNERİLEBİLİR Mİ? EĞER ÖYLEYSE ÖNERİLEN MİKTAR NEDİR? .....	6
16. BU ÜRÜN ÇOCUKLARA ÖNERİLEBİLİR Mİ? EĞER ÖYLEYSE ÖNERİLEN MİKTAR NEDİR? ..	6
17. BU ÜRÜNÜN KULLANIMI SONUCU KARŞI BELİRTİ OLUŞTURABİLECEK BAŞKA FİZİKSEL DURUMLAR/KOŞULLAR VAR MIDIR? .....	6
18. BU ÜRÜN BAŞKA TAKVİYE EDİCİ GIDA ÜRÜNLERİYLE BİRLİKTE ALINABİLİR Mİ? .....	7
19. BU ÜRÜNLE ETKİLEŞİME GİRDİĞİ BİLİNEREN GIDALAR VEYA BESİN ÖGELERİ VAR MIDIR? ..	7
20. BU ÜRÜN NASIL SAKLANMALIDIR? .....	7
21. TABLET ÇIĞNENEİLİR Mİ VEYA İKIYE BÖLÜNEİLİR Mİ? .....	7



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### Genel Ürün Bilgileri

#### 1. BU ÜRÜN NEDİR?

NUTRIWAY™ Vitamin B Plus doğal spirulina ile yapılmış ve sekiz temel B vitamininin tamamını içeren takviye edici bir gıda ürünüdür. Bir iki katmanlı çift eylemli tablet anında iki B vitamini ve daha sonra yavaşça ve düzenli olarak altı B vitamini daha salarak tam sekiz saat normal enerji verme metabolizmasına katkı yapar.\*

\*Normal enerji verme metabolizması tiamin (B1), riboflavin (B2), niasin (B3), pantotenik asit (B5), piridoksin (B6), biotin (B7) ve kobalamin (B12) ile desteklenir. Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkı yapan B Vitaminleri: riboflavin (B2), niasin (B3), pantotenik asit (B5), piridoksin (B6), folik asit (B9) ve kobalamin (B12).

#### 2. BU ÜRÜNÜ TÜKETMEK KİMLER İÇİN FAYDALI OLABİLİR?

Bedenlerine özen gösteren fakat beslenmelerinde gereken tüm besin öğelerini her zaman almayan ve günde bir defadan fazla takviye alma külfetine katlanmak istemeyen yoğun, aktif yetişkinler.

#### 3. ÜRÜN NASIL İŞLİYOR?

Çift eylem uygulayan NUTRIWAY™ Vitamin B Plus anında ve uzun süreli salım teknolojilerini birleştirmektedir. Bu yöntemle tüm sekiz temel B vitamini optimum sürede vücuda salınarak besin ögesi Emilimi desteklenir.

NUTRIWAY™ Vitamin B Plus sekiz B vitamini ile temel besin öğelerinden yeterli miktarda alımı sağlamak amacıyla sağlıklı bir beslenmeyi desteklemek için uygun bir yoldur.



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### 4. BU ÜRÜNDE ÖNEMLİ BİLEŞENLERİ BİR ARAYA GETİRME AMACI NEDİR?

Sekiz temel B vitamini vardır. Bu besin elemanlarının hepsi tek bir vitamin kategorisi altında görünse de ve çoğu zaman aynı gıdada bir arada bulunsa da araştırmalar bunların kimyasal ve işlevsel olarak çok farklı olduğunu göstermiştir. Genel olarak, sekiz takviye edici gıda ürününün tamamını içeren ürüne Vitamin B kompleks adı verilmektedir. Bu besin ögesi desteği birlikte normal enerji verme metabolizmasını destekler.\*

\*Normal enerji verme metabolizması tiamin (B1), riboflavin (B2), niasin (B3), pantotenik asit (B5), piridoksin (B6), biotin (B7) ve kobalamin (B12) ile desteklenir. Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkı yapan B Vitaminleri: riboflavin (B2), niasin (B3), pantotenik asit (B5), piridoksin (B6), folik asit (B9) ve kobalamin (B12).

### 5. BU ÜRÜNÜ DESTEKLEYEN HANGİ BİLİMSEL KANITLAR VAR?

B vitaminleri gibi suda çözünen vitaminlerin vücutta uzun süre depolanması imkanı sınırlıdır. Bu nedenle beslenme yoluyla sürekli yenilenmeleri gerekir. Ayrıca B vitaminleri doyurulabilen taşıma sistemleri ile bağırsaklarda emilir. Yani B vitamininin etkinliği alınan doza bağlıdır. Bu nedenlerle NUTRIWAY™ Vitamin B Plus altı temel B vitaminini sekiz saat boyunca salarak optimum besin ögesi emilimi sağlayacak şekilde tasarlanmıştır.

İnsan bağırsaklarında emilim deneyimleriyle birleşen salım profili fizyolojik modeli NUTRIWAY™ Vitamin B Plus teknolojisinin altı B vitaminini bağırsaklarda yavaş ve düzenli bir tempoda saldığı göstermiştir. Bu yavaş salım bağırsaklarda taşıyıcıların doymasını önleyerek verimli emilim sağlar ve büyük dozlarda ortaya çıkan israfi sınırlar.

B vitamini kan seviyeleri böbrek eşliğinin altına düştüğü zaman yeniden emilim olgusu yaşanır, bu durumda taşıyıcılar gerekli serum seviyelerini korumak amacıyla vitaminleri kana geri pompalar. B vitamini kan konsantrasyonu böbrek eşliğini



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

aştığında besin öğeleri idrar yoluyla hızla dışarı atılır. Vitamin B Plus içindeki besin öğeleri seviyesi böbrek eşiğinin aşırı yüklenmesini sınırlayarak dışa atılmayla sonuçlanan israfı en aza indirir ve vücutta daha etkili B vitamini kullanılmasını sağlar.

Buna ek olarak salım profili iki B vitaminini hemen salarak bu vitaminlerin çok iyi emilmesini sağlayacak şekilde düzenlenmiştir. (Soru 7'ye Bakın)

### 6. NEDEN İKİ B VİTAMİNİ UZUN SÜRELİ SALIM YERİNE ANINDA SALINIYOR\*

İki B vitamini hızlı emilim için ilk katmanda salınır. B12 vitamini midede salınır, böylece intrinsik faktöre bağlanarak daha sonraki bağırsak emilimi sağlanır. B2 vitamini çözünebilir olduğu için en iyi ilk katmanda salınır. Bağırsak taşıyıcılarının doymamış olduğunu anlamak için analitik testler yapılmakta, böylece bu aşamada anında B2 vitamini salımı sonucu besin ögesi israfı olmaması sağlanmış olur.

### 7. NEDEN YENİ BİR FORMÜL GELİŞTİRİLDİ?

Yeni formül geliştirilirken bir kaç şey dikkate alındı. Önceliklerden biri aynı tablette iki teknolojiyi - anında salım ve uzun süreli salım - birleştirerek vücutta emilimi desteklemek amacıyla her B vitamininin etkin salımını optimize etmektir. Bir diğer öncelik günde bir tablette uygun dozajı ayarlayarak B vitamini desteği alımını kolaylaştırmaktır.

### 8. "UZUN SÜRELİ" SALIM NASIL İŞLİYOR?

Tüm bileşenler lifli bir bileşenle karıştırılıyor ve bir tablet şeklinde sıkıştırılıyor. Yuttuktan sonra tablet midede ıslanır ve lifli bileşen bir ağ oluşturacak şekilde genişler. Islanan tablet başlıca bileşenleri yavaş yavaş salar, ağ arasından geçen bileşenler ince bağırsaklar boyunca geçerken kontrollü bir yayılım gerçekleşir. Islanan tablet boyu yavaş yavaş azalarak tamamen çözülene kadar besin elemanı salım hızı yavaş ve düzenlidir.



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### 9. ÇİFT KATMANLI NE DEMEKTİR?

Çift katmanlı terimi Vitamin B Plus tabletin benzersiz fiziksel yapısını tanımlamaktadır. 2 farklı tabaka vardır: koyu yeşil bir katman ve açık yeşil bir katman.

### 10. ÇİFT EYLEMLİ NE DEMEKTİR?

Çift eylemli terimi bir tablette iki teknolojinin birleşmesini açıklamaktadır. Açık yeşil tabaka 8 saatlik bir süre boyunca altı B vitamini salınan uzun süreli salım katmanıdır. Koyu yeşil tabaka tablet alındıktan hemen sonra 1 saatlik süre içinde tamamen salınan iki B vitamininin salındığı anında salım katmanıdır.

### 11. BU ÜRÜNDEKİ ÖNEMLİ BİTKİ BAZLI BİLEŞENLER NELERDİR?

Vitamin B Plus doğal spirulina içerir. Spirulina besin elemanı zengini mavi-yeşil bir mikro algdır ve bitkisel besleyiciler içerdiği bilinmektedir. Kullandığımız spirulina NUTRICERT™ sertifikalı bir akua (su) çiftliğinde yetiştirilmekte ve hasat edilmektedir.

### 12. BU ÜRÜNDE GLÜTEN, LAKTOZ, FRÜKTOZ, YAPAY LEZZET VERİCİLER, YAPAY RENKLENDİRİCİLER, KORUYUCULAR VEYA YAPAY TATLANDIRICILAR VAR MIDIR?

Hayır, bu üründe glüten, früktoz, yapay lezzet vericiler, yapay renklendiriciler, koruyucular veya yapay tatlandırıcılar yoktur. Evet, formül tablet başına az miktarda (70 mg) laktoz içerir.

### 13. BU ÜRÜN DOĞAL MIDIR?

Hayır. Doğal spirulina kullanılmasına ek olarak NUTRIWAY™ Vitamin B Plus hedef beslenme elemanı düzeylerini temin etmek ve raf ömrü boyunca tutarlı etki sağlamak için sentetik B vitamini içerir. Bu yöntemle NUTRIWAY doğanın en iyisi ile bilimin en iyisini bir araya getirir.



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### Ürün Kullanım Bilgileri

#### 14. BU ÜRÜN NASIL ALINMALIDIR? AÇ KARNINA MI YOKSA YEMEKLE BİRLİKTE Mİ ALINMALIDIR?

Günde bir tablet yemekle beraber veya yemek dışında alın.

#### 15. BU ÜRÜN HAMİLE KADINLARA VEYA BEBEK EMZİRENLERE ÖNERİLEBİLİR Mİ? EĞER ÖYLEYSE ÖNERİLEN MİKTAR NEDİR?

Hamile veya bebek emziren kadınlar veya herhangi bir tıbbi konumda olanlar bu ürünü kullanmadan önce bir doktora danışmalıdır.

#### 16. BU ÜRÜN ÇOCUKLARA ÖNERİLEBİLİR Mİ? EĞER ÖYLEYSE ÖNERİLEN MİKTAR NEDİR?

Bu ürün 12 yaş ve üzeri insanlar için tasarlanmıştır. 12 yaşından küçük çocuklar bir sağlık bakım tedarikçisine veya eczacıya danışmadan takviye edici gıda ürünü tüketmemelidir. Takviye edici bir gıda ürünü bir sağlık bakım tedarikçisi veya eczacı tarafından bir çocuğa öneriliyorsa bunun yerine çocuklar için özellikle çiğnenebilen tabletler önerilmektedir.

#### 17. BU ÜRÜNÜN KULLANIMI SONUCU KARŞI BELİRTİ OLUŞTURABİLECEK BAŞKA FİZİKSEL DURUMLAR/KOŞULLAR VAR MIDIR?

Bir bireyin listelenen bileşenlerden herhangi birine alerjisi varsa bu ürünü kullanmamaları önerilir. Tıbbi bir durumu olan herkes bu ürünü kullanmadan önce bir doktora danışmalıdır.



# Yorgunluğun sizi durdurmasına izin vermeyin!

## Sık Sorulan Sorular Takviye Edici Gıda Ürünü NUTRIWAY™ Vitamin B Plus

### 18. BU ÜRÜN BAŞKA TAKVİYE EDİCİ GIDA ÜRÜNLERİYLE BİRLİKTE ALINABİLİR Mİ?

Evet, Vitamin B Plus başka NUTRIWAY™ ürünleriyle birlikte alınabilir. Bu kullanıcıya beslenme destek rejimini yaşam tarzına ve beslenme ihtiyaçlarına uygun duruma getirmek için gerekli esnekliği verir. Bununla beraber, beslenme destek ürünlerini birlikte alırken güvenlik limitlerini aşmamak için gerekli özen gösterilmelidir.

### 19. BU ÜRÜNLE ETKİLEŞİME GİRDİĞİ BİLİNER GIDALAR VEYA BESİN ÖGELERİ VAR MIDIR?

Alkol, tiamin (vitamin B1), vitamin B12 ve folik asit gibi bazı B vitaminlerinin emilimini engeller.

### 20. BU ÜRÜN NASIL SAKLANMALIDIR?

Uygun şekilde saklanmazsa tablet görünümü, aroma ve besin ögesi içeriği zayıflayabilir. Bir çok besin ögesi gibi B vitaminleri nem koşullarından ve ısıya, ışığa ve oksijene maruz kalmaktan olumsuz etkilenebilir. Maksimum kaliteyi korumak için bu ürün orijinal, kapalı kabında serin ve kuru bir yerde saklanmalıdır.

### 21. TABLET ÇİĞNENEİLİR Mİ VEYA İKIYE BÖLÜNEİLİR Mİ?

Hayır. Tableti çiğnemek veya ikiye bölmek uzun süreli salım özelliğini etkisiz duruma getirecektir. Çünkü o zaman B vitaminleri tüm tablete göre daha hızlı salınacaktır. Ayrıca, tablet çiğnenebilir tablet olarak formüle edilmemiştir ve tadı hoş olmayabilir.

